


Kebab+
www.kebabplus.ch

DOJ
AFAJ
Jugendberufshilfe (Jugendberufshilfe) und Jugendberufshilfe Schweiz
Jugendberufshilfe Schweiz (Jugendberufshilfe) und Jugendberufshilfe Schweiz

Ein KEBAB+ - Projekt anpacken und umsetzen

Leitung:
Elena Konstantinidis, Geschäftsführerin DOJ
und Mitglied Steuergruppe KEBAB+



Kebab+
www.kebabplus.ch

Konzept und Realisation: **MIGROS**
Kulturprogramm

Kebab+
www.kebabplus.ch

DOJ
AFAJ
Jugendberufshilfe (Jugendberufshilfe) und Jugendberufshilfe Schweiz
Jugendberufshilfe Schweiz (Jugendberufshilfe) und Jugendberufshilfe Schweiz

Ziele des Workshops

- KEBAB+ mit Qualität
- Praxisaustausch
- Konkrete Fragen beantworten

Ablauf des Workshops

- Basis-Infos
- Praxisaustausch in Gruppen, Fragen sammeln
- Fragen gemeinsam diskutieren und beantworten im Plenum
- Schlussinput: Tipps, Hinweise und Umgang mit Stolpersteinen



Kebab+
www.kebabplus.ch

Konzept und Realisation: **MIGROS**
Kulturprogramm


Kebab+
www.kebabplus.ch

DOJ
AFAJ
Jugendberufshilfe (Jugendberufshilfe) und Jugendberufshilfe Schweiz
Jugendberufshilfe Schweiz (Jugendberufshilfe) und Jugendberufshilfe Schweiz

Teilnahmebedingungen

Wer kann mitmachen?
→ Lokale Jugendarbeitsstellen
→ Jugendliche mit einer Projektidee -> via Jugendeinrichtungen

Welche Kriterien muss ein Projekt erfüllen?
→ **3 aus 5:** Drei der Kebab+-Themen (kochen – essen – begegnen – ausspannen – bewegen) sind aufgenommen
→ Fördert gesunde **Ernährung, Bewegung, Entspannung und Begegnungen** von Jugendlichen
→ Ist möglichst **nachhaltig** wirksam
→ **Partizipation** der Jugendlichen erfüllt
→ zwischen Anmeldung und Durchführung liegen mind. 3 Wochen;
keine rückwirkende Projektfinanzierungen



Kebab+
www.kebabplus.ch


Konzept und Realisation: **MIGROS**
Kulturprogramm

Kebab+
www.kebabplus.ch

DOJ
AFAJ
Jugendberufshilfe (Jugendberufshilfe) und Jugendberufshilfe Schweiz
Jugendberufshilfe Schweiz (Jugendberufshilfe) und Jugendberufshilfe Schweiz

Ablauf

1. Ausfüllen des Online-Formulars auf: www.kebabplus.ch
2. Prüfung der Eingabe durch Kebab+-Projektteam
3. Evtl. Rückfragen und Abklärung, ob und wie fachliche Unterstützung einbezogen werden kann
4. Online-Antwort auf die Projektanfrage und Bekanntgabe der Kostengutsprache
5. Vorbereitung und Durchführung des Projektes
6. Schlussbericht inkl. Dokumentationsmaterial von den Jugendarbeitsstellen an Kebab+ (Schlussbericht wird auf der Website aufgeschaltet) -> Auszahlung der Kostengutsprache



Kebab+
www.kebabplus.ch

Konzept und Realisation: **MIGROS**
Kulturprogramm

Kebab+
www.kebabplus.ch

DOJ
AFAJ
Jugendberufshilfe (Jugendberufshilfe) und Jugendberufshilfe Schweiz
Jugendberufshilfe Schweiz (Jugendberufshilfe) und Jugendberufshilfe Schweiz

Hilfestellung durch Kebab+

Bei Fragen oder unklaren Projekteingaben besteht stets die Möglichkeit einer Kontaktnahme mit der Projektkoordinatorin:

- Sarah Stidwill: Ernährungsberatung und Psychologie

Oder den Expert/innen der Kebab+-Steuergruppe:

- Daniela Specht: Ernährungsberatung
- Elena Konstantinidis: Projektberatung / Geschäftsführerin DOJ
- Reto Mischler: Projektberatung
- Nicole Guélat: Bewegung / Romandie

Projektverantwortlicher: Robert Sempach



Kebab+
www.kebabplus.ch

Konzept und Realisation: **MIGROS**
Kulturprogramm

Kebab+
www.kebabplus.ch

DOJ
AFAJ
Jugendberufshilfe (Jugendberufshilfe) und Jugendberufshilfe Schweiz
Jugendberufshilfe Schweiz (Jugendberufshilfe) und Jugendberufshilfe Schweiz

Vergabe des Kebab+-Award

Jährliche Auszeichnung eines „Vorzeige-Kebab+-Projekts“ plus drei weitere hervorragende Projekte

Preis: Der Gewinner erhält einen Gutschein im Wert von CHF 1000.-, plus drei weitere Auszeichnungen im Wert von je CHF 300.-

Teilnahme: Sämtliche Stellen, welche zum Zeitpunkt der Nominierung ihre vollständigen Dokumentationsunterlagen zum Kebab+-Projekt eingereicht haben.

Nominierung: Die Nominierung der Kebab+-Projekte wird Ende Jahr von der Kebab+-Steuergruppe vorgenommen.

Zeitpunkt der Award-Vergabe: Der Kebab+-Award wird jeweils im Frühling jeden Jahres direkt vor Ort vergeben.



Kebab+
www.kebabplus.ch

Konzept und Realisation: **MIGROS**
Kulturprogramm

Kebab+
www.kebabplus.ch

DOJ
AFAJ
Interkulturelles Offenes Essen- und Jugendarbeit Schulung
Interkulturelles Offenes Essen- und Jugendarbeit Schulung


Gruppendiskussion

Welches Projekt plane ich? / habe ich durchgeführt?
Was ist unklar?
Welche Probleme sehe ich dabei?
→ Tipps direkt aus der Gruppe?
→ Fragen aufschreiben und aufkleben:

- zu K-E-B-A-B
- zu Partizipation und Nachhaltigkeit
- zum Vorgehen
- zur Zusammenarbeit mit KEBAB+

20 Minuten!!

Konzept und Produktion: MIGROS Kulturzentrum



Kebab+
www.kebabplus.ch

DOJ
AFAJ
Interkulturelles Offenes Essen- und Jugendarbeit Schulung
Interkulturelles Offenes Essen- und Jugendarbeit Schulung

Neu planen oder Gefässe nutzen


KEBAB+ - Projekt bewusst neu planen:

- Jugendliche sensibilisieren, ihnen einen Input geben
- Spassfaktor für die Jugendlichen
- Dokus auf der Website nutzen
- Mitwirkung im Rahmen des Projekts einplanen

Bestehendes Gefäss nutzen

- Treffabend, Event, Ferienpass, Fest im Dorf/Jugendzentrum, Kurse, Betriebsteams...
- Keine Quer- oder Last-minute-Finanzierungen
- **3 aus 5:** Einzelne Elemente bewusst planen (s.o....)

Konzept und Produktion: MIGROS Kulturzentrum



Kebab+
www.kebabplus.ch


DOJ
AFAJ
Interkulturelles Offenes Essen- und Jugendarbeit Schulung
Interkulturelles Offenes Essen- und Jugendarbeit Schulung

K-E-B-A-B

Kochen und Essen

- Ernährungsinfos spielerisch vermitteln (voraus planen!)
- Tipps und Quiz auf www.kebabplus.ch verwenden!
- Daniela oder Sarah fragen!
- Kochen und Einkaufen planen
- Selbermachen – JA achtet auf Ausgewogenheit
- Varianten kreieren
- „Drumherum“: Deko, Service, Einrichtung....
- Gemeinsam gepflegt in Ruhe essen = Ausspannen und begegnen!
- Stolperstein „Multikulti-Food“
- **Nachhaltigkeit:**
 - Kochabend wird zur Gewohnheit
 - Rezeptbuch bleibt
 - Jugendliche nehmen Anregung mit in den Alltag (greifbar!)
 - Prozess ist entstanden (z.B. Aufbau Netzwerk im Umfeld)

Konzept und Produktion: MIGROS Kulturzentrum



Kebab+
www.kebabplus.ch


DOJ
AFAJ
Interkulturelles Offenes Essen- und Jugendarbeit Schulung
Interkulturelles Offenes Essen- und Jugendarbeit Schulung

K-E-B-A-B

Begegnen

- Jugendliche (+ Erwachsene) verschiedener peer groups begegnen sich
- Sich gegenseitig vorstellen....
- Bleibender Begegnungsraum/-gelegenheit wird gestaltet
- Umfeld wird mit einbezogen, eingeladen...
- Intergenerationelle Aspekte
- Projekt mit Öffentlichkeitswirkung
- Tipps und Dokus auf www.kebabplus.ch
- Elena/Steuergruppe fragen!

Konzept und Produktion: MIGROS Kulturzentrum



Kebab+
www.kebabplus.ch


DOJ
AFAJ
Interkulturelles Offenes Essen- und Jugendarbeit Schulung
Interkulturelles Offenes Essen- und Jugendarbeit Schulung

K-E-B-A-B

Ausspannen

- Angenehme, beziehungsfördernde Atmosphäre gestalten
- Bleibender Raum für Ausspannen wird gestaltet
- Bedürfnisse der Jugendlichen?
- Chill-out-Zone gestalten
- Wellness....
- Tipps und Dokus auf www.kebabplus.ch
- Elena / Steuergruppe fragen!

Konzept und Produktion: MIGROS Kulturzentrum



Kebab+
www.kebabplus.ch


DOJ
AFAJ
Interkulturelles Offenes Essen- und Jugendarbeit Schulung
Interkulturelles Offenes Essen- und Jugendarbeit Schulung

K-E-B-A-B

Bewegen

- Sport - oder Spiel, Tanz, körperliche Arbeit, Fortbewegung....
- Alle sind ins Bewegen mit einbezogen
- Kurse sind ok, aber bitte keine „Bewegungs-Konsum-Angebote“ → ev. mit anderen KEBAB-Elementen ergänzen
- Partizipation: Auf vorhandenen Ressourcen aufbauen, Umfeld mit einbeziehen!
- Partizipation-Aspekte: Mitreden, Mit Helfen, Mitgestalten, Mitentscheiden...
- Wenn Bewegen im Vordergrund steht: Partizipation „drumherum“, bei den anderen Elementen (Kochen, Essen) oder beim Bewegen direkt
- Tipps und Dokus auf www.kebabplus.ch
- Steuergruppe fragen!

Konzept und Produktion: MIGROS Kulturzentrum



K-E-B-A-B

Stolperstein Lager

- **Alle 5 K-E-B-A-B-Elemente!!**
- Partizipative Planung und Durchführung („Lagerküche“...) (Stolperstein: Kochen+Essen)
- Zielsetzung des Lagers: KEBAB+-Elemente stehen im Vordergrund (Stolperstein: Alle)
- Wer geht mit? In welchem Rahmen findet das Lager statt? (geschlossene oder neue Gruppe?)
- Steuergruppe fragen!



Planung und Eingabe

- **Zeitplanung: Achtung!**
 - Rückfragen von KEBAB+
 - Zeit für weiteres Fundraising
 - Partizipation der Jugendlichen
- **Sorgfältige Projektplanung ZUERST.** Ev. mit Hilfe von QUK oder anderem Instrument
- **Zuerst eingeben via Website**
- Bei Rückfragen oder Aufforderung, sich zu melden: **Kontakt aufnehmen!**
- Stolperstein **Projektbeschreibung:**
 - Beschreibung detailliert bezüglich der K-E-B-A-B – Elemente
 - MitarbeiterIn, Praktikant usw. bei der Eingabe ev. coachen
 - Bei Unklarheiten: Elena fragen!

