

Zurich, le 30 janvier 2019

## Award Kebab+ 2019

### Les jeunes adultes vivent sainement

**Pour les jeunes adultes en Suisse, être en bonne santé et en forme est important. Le Pour-cent culturel Migros encourage cette tendance avec l'initiative Kebab+. En 2018, 96 projets sociaux ont bénéficié de son soutien financier. Le 14 mars, dans le cadre du Festival Ciné Jeunesse Suisse, l'Award Kebab+ 2019 sera décerné au projet le plus créatif de l'année écoulée.**

Le jury a sélectionné cinq projets parmi les 85 projets annoncés: la Fête des générations à Bösinggen (FR), «l'Atelier Cuisine du monde» à Saint-Gall, «jeton bringt Beton» à Bâle, «Sport e musica» à Mendrisio (TI) et «Laisse tomber tes chips et ramène ta fraise» à Renens (VD). Le 14 mars, les responsables de projet se présenteront au public dans le cadre du Festival Ciné Jeunesse Suisse. De généreux prix en espèces attendent les adolescents et les animateurs jeunesse qui se sont engagés. «Il n'y a pas de perdants à l'Award Kebab+: tous les projets nominés sont récompensés», explique Robert Sempach, responsable de Kebab+ au Pour-cent culturel Migros. Lors de la sélection, le jury attache une attention particulière aux aspects de participation et de durabilité. Le public peut par ailleurs attribuer son prix au projet qu'il trouve le plus convainquant.

#### Etre en forme: une priorité

«Une alimentation saine et une bonne forme physique constituent une priorité pour les jeunes. Le Baromètre de la jeunesse du Credit Suisse illustre bien cette tendance», relève Robert Sempach. C'est pourquoi l'engagement en faveur de la santé physique et psychique des enfants et des adolescents est en plein essor en Suisse. «Kebab+ nous permet de soutenir de façon très pragmatique les personnes désireuses de réaliser un projet», poursuit le responsable de l'initiative. Au cours de l'année écoulée, le Pour-cent culturel Migros a soutenu 96 idées en relation avec la santé, le sport et l'alimentation.

#### Remarque concernant la remise de l'Award Kebab+ 2019

Pour participer à la cérémonie de remise des prix, veuillez vous annoncer par e-mail auprès de Sarah Stidwill ([sarah.stidwill@kebabplus.ch](mailto:sarah.stidwill@kebabplus.ch)).

#### Kebab+

Kebab+ est l'acronyme allemand de **k**ochen (cuisiner), **e**ssen (manger), **b**egegnen (rencontrer), **a**usspannen (se détendre), **b**ewegen (bouger). L'initiative a été lancée en 2008 par le Pour-cent culturel Migros, en collaboration avec l'Association faîtière suisse pour l'animation enfance et jeunesse en milieu ouvert (AFAJ). Dans le cadre de Kebab+, des animations jeunesse bénéficient d'un soutien financier pour réaliser des projets sensibilisant les jeunes, sur le long terme, à une alimentation et à un style de vie sains. Les projets peuvent être annoncés très facilement sur [www.kebabplus.ch](http://www.kebabplus.ch). L'Award Kebab+ permet de récompenser, chaque année, les initiatives particulièrement réussies. Kebab+ organise par ailleurs régulièrement des formations continues pour les animateurs jeunesse.

Informations complémentaires: [www.kebabplus.ch](http://www.kebabplus.ch)

#### Informations aux médias:

Robert Sempach, responsable de projet affaires sociales, Direction des affaires culturelles et sociales, Fédération des coopératives Migros, Zurich, téléphone 044 277 25 23, [robert.sempach@mgb.ch](mailto:robert.sempach@mgb.ch)

Des photos en qualité d'impression pourront être téléchargées à partir du 15 mars 2019 sur le site Internet de Kebab+: [www.kebabplus.ch/award](http://www.kebabplus.ch/award)

\* \* \* \* \*

*Le Pour-cent culturel Migros est un engagement volontaire de Migros, inscrit dans ses statuts, en faveur de la culture, de la société, de la formation, des loisirs et de l'économie. [www.migros-kulturprozent.ch](http://www.migros-kulturprozent.ch)*

## Projets nominés

### **«Fête des générations», Bösinggen (FR): une commune fête la vie**

Lorsque des jeunes organisent une fête pour toute la commune, les habitants de Bösinggen (FR) ne manquent pas le rendez-vous. Du 30 août au 2 septembre 2018, plus de 1200 personnes se sont rendues dans l'enceinte de l'école pour participer à la fête des générations. Du café au Red Bull, du cor des Alpes à la basse électrique et des burgers aux cornettes, il y en avait pour tous les goûts! L'idée a été lancée par les jeunes lors d'une soirée organisée par la commune sur le thème de la participation.

### **«Atelier Cuisine du monde», Crans-Montana (VS): recettes du monde entier**

Dans les communes de Crans-Montana, d'Icogne et de Lens vivent des personnes originaires de plus de 90 pays. «Atelier Cuisine du monde» est une semaine d'action contre le racisme organisée par la Commission jeunesse et intégration de Crans-Montana. Les migrantes et migrants endossent le rôle de professeurs de cuisine et invitent les jeunes participants à découvrir leur pays, sa culture, ses traditions et ses recettes.

### **«jeton bringt Beton», Bâle: les jeunes skateuses et skateurs ne connaissent pas d'obstacles**

A Bâle, un groupe de jeunes skateuses et skateurs a entrepris la construction d'une nouvelle rampe au centre jeunesse PurplePark. Lors de la planification, ils ont discuté de leur projet avec d'autres fans de skate-board, ont dessiné les plans eux-mêmes, ont réuni les personnes ayant les compétences nécessaires parmi les skateurs et ont contacté des artisans et constructeurs locaux. La phase de construction a débuté en juin 2018 et s'est achevée fin octobre 2018. Le chemin a été semé d'embûches, mais les adolescents se sont bien amusés! Et comme tout travail mérite récompense, les chefs de la «Beton-Küche» ont mijoté de bons plats pour les adolescents affamés.

### **«Sport e musica», Mendrisio (TI)**

Un groupe de jeunes a organisé un festival varié au Centre jeunesse de Mendrisio (TI). Auparavant, les jeunes musiciens du groupe «Gamma Vibes» y ont répété leurs morceaux pendant plusieurs mois, ont créé un prospectus et promu activement leur événement dans les médias. Trois équipes se sont affrontées avec beaucoup de bonheur dans le cadre du tournoi de football et deux adolescentes ont ravitaillé en bonne humeur et en pâtes 18 convives.

### **«Laisse tomber tes chips et ramène ta fraise»: projet d'intervention, Renens (VD)**

Depuis plusieurs années, l'équipe de l'animation jeunesse organise diverses activités en rapport avec l'alimentation et l'intégration sociale dans le quartier populaire de la Rue du Lac à Renens (VD). L'objectif est de sensibiliser les enfants et les jeunes du quartier à une alimentation plus saine et aux rencontres positives. Ensemble, ils cuisinent des repas sains et discutent tout en mangeant. Des excursions et une fête de quartier permettent par ailleurs d'amener un peu de variété et un sentiment d'appartenance positif dans le quartier.