

Zürich, 1. September 2011

### Einladung zur Veranstaltung Kebab+ vom 24. November 2011

Im Rahmen von Kebab+ unterstützt das Migros-Kulturprozent seit dreieinhalb Jahren lokale Jugendarbeitsstellen, die Projekte zu den Kebab+-Themen durchführen. In dieser Zeit sind über 180 spannende, nachhaltige und partizipative Projekte entstanden – siehe [www.kebabplus.ch](http://www.kebabplus.ch).

Auch Sie haben zum Erfolg von Kebab+ beigetragen und ein oder mehrere Gesundheitsförderungsprojekte in Ihrer Jugendeinrichtung durchgeführt.

Kebab+ wird auch 2012 fortgeführt, darum lohnt es sich, an der Tagung vom 24. November gemeinsam zurück und vorwärts zu blicken. Das diesjährige Veranstaltungsthema lautet: „**Kochen und Essen mit Jugendlichen**“. **Marianne Botta Diener** (dipl. Lebensmittelingenieurin ETH, Buchautorin und langjährige Erfahrungen im Bereich Ernährung von Jugendlichen) und **Eduard Hitzberger** (Spitzenkoch mit diversen Auszeichnungen u.a. 18 Punkte Gault Millau) werden je ein Inputreferat halten.

#### Zielgruppen

- Jugendarbeiter/innen, die bereits ein Kebab+-Projekt durchführen oder durchgeführt haben
- Jugendarbeiter/innen, die ein Kebab+-Projekt realisieren möchten und die Rahmenbedingungen sowie bereits durchgeführte Projekte kennenlernen möchten
- Jugendarbeiter/innen, die das Tagungsthema interessiert

#### Ziele der Veranstaltung

- Auseinandersetzung mit dem Rahmenthema „Kochen und Essen mit Jugendlichen“
- Präsentation und Diskussion ausgewählter Projekte
- Information zu Rahmenbedingungen und Unterstützungsmöglichkeiten im 4. Kebab+-Projektjahr
- Workshop und Information für Jugendarbeitsstellen, die ein Kebab+-Projekt durchführen möchten

Wir würden uns freuen, Sie oder eine Vertretung Ihres Teams an der Kebab+-Veranstaltung 2011 zu begrüßen. Die Anmeldung und die Berücksichtigung Ihrer Workshop-Präferenz gelten bei Überweisung des Unkostenbeitrages. Bis am 31. Oktober 2011 beträgt die Anmeldegebühr CHF 40.-, anschliessend CHF 60.-. Anmeldung unter [www.kebabplus.ch](http://www.kebabplus.ch)

Das detaillierte Programm vom 24. November finden Sie auf der nächsten Seite.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Herbst und verbleiben mit

Freundlichen Grüssen



Robert Sempach  
Projektleiter Gesundheit,  
Direktion Kultur und Soziales, MGB



Sarah Stidwill  
Projektkoordinatorin Kebab+

<b>Datum:</b>	24. November 2011
<b>Zeit:</b>	9 –16 Uhr mit Mittagessen
<b>Ort:</b>	Zürich Limmatplatz, Migros-Hochhaus
<b>Kosten:</b>	Unkostenbeitrag 40.- CHF / 60.- CHF
<b>Anmeldung bis</b>	
<b>20. November unter:</b>	<a href="http://www.kebabplus.ch">www.kebabplus.ch</a> / Ihre Anmeldung wird Ihnen per Mail bestätigt, und Sie erhalten die Zahlungsinfos

### Programm

09.00	Ankunft, Kaffee	
09.20	Begrüssung	Robert Sempach, Direktion Kultur und Soziales, Migros-Genossenschafts-Bund  Elena Konstantinidis, DOJ
09.30	Inputreferat: „Kochen mit Jugendlichen“	Eduard Hitzberger
10.10	Inputreferat: „Jugendliche zu einer gesunden Ernährung motivieren“	Marianne Botta Diener
10.45	Pause	
11.00	Projekt „Move your Body“	Yasmin Fässler, PEPPERMind, Adliswil
11.30	Projekt „Mädchenwoche Solothurn“	Stefanie Wyss, Jugendförderung Solothurn
12.00	Projekt „Sprechtisch“	Valerio Moser, ToKJO
12.30	Informationen / Austausch über Rahmenbedingungen von Kebab+	Robert Sempach, Sarah Stidwill
12.45	Mittagessen	
14:15	Workshop I, II, III	Elena Konstantinidis, Marianne Botta Diener, Daniela Specht und Sarah Stidwill
15:45	Kurzinfos aus den Workshop I, II, III	Elena Konstantinidis, Marianne Botta Diener, Daniela Specht und Sarah Stidwill
16:00	Abschluss	Robert Sempach

### Workshops

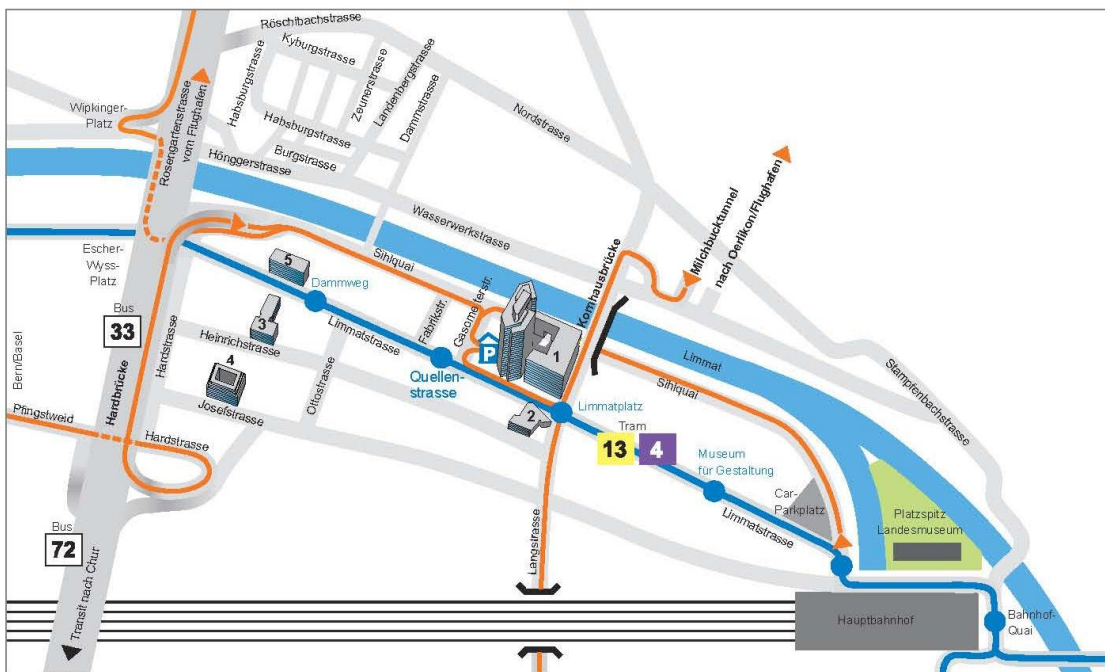
- Workshop I Elena Konstantinidis (Geschäftsführerin DOJ)  
Wie kann man ein Kebab+-Projekt anpacken und umsetzen?
- Workshop II Marianne Botta Diener (Referentin)  
Wie können Jugendliche zum Kochen motiviert werden? Praktische Beispiele für die Umsetzung
- Workshop III Daniela Specht, Sarah Stidwill (Ernährungsberaterinnen / Steuergruppe Kebab+)  
Kochen und Essen im Kebab+-Projekt. Tipps und Tricks für die Planung eines Kochprojektes

**Lageplan**

MGB Migros-Hochhaus am Limmatplatz, Zürich

Rechts vom Haupteingang des Migros-Hochhauses befindet sich das Café El Greco. Rechts neben dem Café ist der Eingang zu den Veranstaltungsräumlichkeiten (Zimmer Adler).

**Migros-Genossenschafts-Bund**  
 Limmatstrasse 152  
 Postfach  
 8031 Zürich  
  
 Tel 044 277 21 11  
 Fax 044 277 25 25  
  
 www.migros.ch



**1 Limmatstrasse 152**

MGB  
 Hochhaus am Limmatplatz

**2 Limmatplatz 4/6**

MGB  
 Finanzen  
  
 LIMMATDRUCK  
 Pressehaus

**3 Heinrichstrasse 216**

MGB  
 Migros-IT-Services  
 IT-Retail

**4 Josefstrasse 214**

MGB  
 Kultur und Soziales  
 Koordination Klubschulen (KOST)  
 Logistik-Transport  
 IT Konzern und Industrie  
  
 Liegenschaften-Betrieb AG (LIB-AG)

**5 Limmatstrasse 270**

MGB  
 Migros-Museum

**Migros-Genossenschafts-Bund**  
 Direktion Kultur und Soziales  
 Josefstrasse 214  
 Postfach  
 CH-8031 Zürich

Zentrale +41 (0)44 277 25 23  
 Fax +41 (0)44 277 23 35  
 www.migros-kulturprozent.ch