

## Ausgangslage?

Seit Ende 2007 unterstützt das Gesundheitsförderungsprojekt Kebab+ Jugendarbeitsstellen und Jugendliche bei der Umsetzung innovativer Projektideen.

Kebab+ wird vom Migros-Kulturprozent realisiert und in enger Zusammenarbeit mit dem Dachverband offene Jugendarbeit Schweiz (DOJ) durchgeführt.

## Was will Kebab+ erreichen?

Kebab+ will ohne Mahnfinger, sondern **lustvoll, nachhaltig und partizipativ** die Auseinandersetzung Jugendlicher mit den Themen **gesundes Essen, Bewegung, Entspannung und Begegnung** im Alltag fördern.



## Kebab+-Zahlen

Jahr 2008: 10 Projekte  
Jahr 2009: 48 Projekte, bei 57 Anmeldungen  
Jahr 2010: 55 Projekte, bei 68 Anmeldungen  
Jahr 2011: 60 Projekte, bei 68 Anmeldungen  
(Stand, 20.11.2011)



## Teilnahmebedingungen

### Wer kann mitmachen?

- Lokale Jugendarbeitsstellen
- Jugendliche mit einer Projektidee -> via Jugendeinrichtungen

### Welche Kriterien muss ein Projekt erfüllen?

- **3 aus 5:** Drei der Kebab+-Themen (kochen – essen – begegnen – ausspannen – bewegen) sind aufgenommen
- Fördert gesunde **Ernährung, Bewegung, Entspannung und Begegnungen** von Jugendlichen
- Ist möglichst **nachhaltig** wirksam
- **Partizipation** der Jugendlichen erfüllt ausserdem:
  - **Keine** Wiederholungsprojekte, zumindest ein Aspekt neu konzipiert!
  - zwischen Anmeldung und Durchführung liegen mind. 3 Wochen -> keine rückwirkende Projektfinanzierungen



## Hilfestellung durch Kebab+

Bei Fragen Kontakt aufnehmen mit:

- Sarah Stidwill: Ernährungsberatung und Psychologie (Projektkoordinatorin)

Oder den Expert/innen der Kebab+-Steuergruppe:

- Daniela Specht: Ernährung/Kochen
- Corinne Weber: Bewegung/Entspannung
- Elena Konstantinidis: Projektberatung/Geschäftsführerin DOJ
- Reto Mischler: Projektberatung



# Ablauf

1. Ausfüllen des Online-Formulars auf: [www.kebabplus.ch](http://www.kebabplus.ch)
2. Prüfung der Eingabe durch Kebab+-Projektteam
3. Evtl. Rückfragen und Abklärung, ob und wie fachliche Unterstützung einbezogen werden kann?
4. Online-Antwort auf die Projektanfrage und Bekanntgabe der Kostengutsprache (max. 14 Tage nach Projekteingabe)
5. Vorbereitung und Durchführung des Projektes
6. Schlussbericht inkl. Dokumentationsmaterial von den Jugendarbeitsstellen an Kebab+ (Schlussbericht wird auf der Website aufgeschaltet) -> Auszahlung der Kostengutsprache



# Kebab+-Award und Weiterbildungen

Jährlich wird eine Veranstaltung für Jugendarbeiter/innen mit einem Schwerpunktthema durchgeführt und ein Kebab+-Award vergeben.

- > Der erste Kebab+-Award ging an die Jugendarbeit KOJ Werdenberg für das Projekt „**Jugend-Begegnungs-Platz**“
- > Der Award 2011 ging an die Jugendarbeitsstelle Nidau für das Projekt „**Kafi zum Gärtli**“
- > An der ersten Jahrestagung ging es um das Thema „**Partizipation und Nachhaltigkeit**“
- > Thema der zweiten Jahresveranstaltung: „**Beziehungsarbeit mit Jugendlichen**“

**Zeitpunkt:** Der Kebab+-Award wird jeweils im Frühjahr vergeben, die Weiterbildung findet im November/Dezember statt.



**Viel Spass und kreative Ideen bei der  
Entwicklung neuer Kebab+-Projekte**

**Geniessen Sie das Essen aus der  
Hitzberger-Küche**

**Und nutzen Sie die Möglichkeit für  
Gespräche und neue Begegnungen**